

## BIMESTRE SETTEMBRE – OTTOBRE 2026

LUNEDI DAL 07/09 AL 26/10	8 LEZIONI	€ 72,00
MARTEDI DAL 08/09 AL 27/10	8 LEZIONI	€ 72,00
MERCOLEDI DAL 09/09 AL 28/10	8 LEZIONI	€ 72,00
GIOVEDI DAL 10/09 AL 29/10	8 LEZIONI	€ 72,00
VENERDI DAL 11/09 AL 30/10	8 LEZIONI	€ 72,00
SABATO DAL 05/09 AL 31/10	9 LEZIONI	€ 81,00

○ **ISCRIZIONE:** All'atto dell'iscrizione farai il pagamento del corso, il pagamento dell'assicurazione infortuni di € 10,00 e quello del badge di accesso di € 5,00. Dai 6 anni è richiesto il certificato per attività sportiva non agonistica, originale da visionare e firma grafometrica su scannerizzazione dello stesso. Senza certificato non si può accedere e la lezione è considerata persa. Il certificato può essere portato anche il giorno d'inizio, ma prima di accedere alla lezione.

○ **MATERIALE:** badge da portare ad ogni accesso, costume, telo o accappatoio, ciabatte e cuffia da bagno. La borsa va sempre riposta nell'armadietto e i vestiti non vanno lasciati sulle panche.

○ **ORARI DEI CORSI:** I corsi di nuoto sono organizzati dal lunedì al venerdì dalle ore 14.30 fino alle ore 18.30 mentre il sabato dalle ore 9.00 fino alle ore 18.00. Durata lezione 45'. Richiedi in reception gli orari per il livello adatto al tuo bambino. L'accesso allo spogliatoio è consentito 15' prima del corso con un solo accompagnatore per bambini fino ai 9 anni.

○ **SICUREZZA:** per ragioni di sicurezza non si potrà entrare in acqua prima dell'orario di inizio del corso e rimanere in acqua oltre l'orario del corso.

○ **REGALO PER IL BAMBINO:** il tuo bambino ha N°2 BUONI INGRESSO due giorni a scelta dal lunedì al venerdì dalle ore 13.30 con uscita entro le ore 15.30, oppure il sabato dalle ore 12.30 con uscita entro le 14.30, nei quali ti potrà mostrare tutti i progressi che ha fatto. Lui/lei entrerà gratuitamente, mentre l'accompagnatore dovrà essere munito di regolare biglietto d'ingresso.

○ **GESTIONE RICONFERME PER I CORSISTI GIÀ ISCRITTI:**

Da settembre a maggio avrete sempre la priorità di riconferma con pagamento della quota per il corso successivo.

(novembre – dicembre – gennaio 2027)

riconferma nello stesso giorno e orario dal 05/10 al 11/10

riconferma con cambio orario o fascia dal 12/10 al 18/10

iscrizioni nuovi iscritti dal 19/10

○ **GESTIONE ASSENZE E INTERRUZIONI CORSO:**

Le lezioni perse per motivi personali non possono essere recuperate.

Nel caso di mancata frequenza per malattia o motivi personali, l'abbonamento al corso non potrà essere in nessun caso ceduto ad un altro utente, anche se familiare.

Nel caso di interruzione del corso entro il primo mese e solo per motivi di salute (interruzione definitiva, quindi sospesa la frequenza), la direzione si riserva di valutare dietro presentazione di certificato medico che accerti il problema di salute, la possibilità di calcolare un buono pari al 50% della quota pagata, meno il costo delle lezioni effettuate dall'istruttore fino al momento della presentazione del certificato. Il buono verrà caricato sull'anagrafica e dovrà essere utilizzato entro il corso successivo.



S.S.D. "Nuoto Club Castiglione"



## POLO NATATORIO COMUNALE S.PIETRO Castiglione delle Stiviere (MN)

### SCUOLA NUOTO LUDICA, RAGAZZI E TEENAGERS.

L'attività di propaganda è in funzione agli scopi istituzionali ed è necessaria per lo sviluppo e la divulgazione dello Sport dilettantistico nazionale. Per coloro che faranno domanda per la pratica dell'attività istituzionale la società provvederà al tesseramento di questi ad una delle federazioni o enti sportivi a cui è affiliata



**REGISTRAZIONE OBBLIGATORIA:** Se il tuo bambino non è mai stato registrato presso la nostra struttura, provvedi cortesemente alla registrazione.

Vai sul nostro sito [www.centronuotocastiglione.com](http://www.centronuotocastiglione.com)

- 1- Nella home trovi Accedi o Registrati
- 2- In alto a destra c'è il tasto ACCEDI
- 3- Si apre una finestra e devi cliccare REGISTRAZIONE (in grigio)
- 4- Inizia con la compilazione del Nome utente; scrivi nome.cognome dell'iscritto es. mario.rossi
- 5- Continua a compilare tutti i dati dell'iscritto
- 6- Compila anche i dati del pagante
- 7- Dopo aver compilato tutto clicca INVIA
- 8- Quando ti presenterai in reception firmerai l'autorizzazione al trattamento dei dati.

## ●SCUOLA NUOTO LUDICA DAI 4 AI 7 ANNI

L'attività in acqua è proposta in forma ludica, divertente e gioiosa. Insegniamo a tutti i bambini indistintamente a galleggiare, a spostarsi in acqua con i propri mezzi in ogni punto della vasca. Ogni bambino con i propri tempi e con i propri ritmi raggiungerà l'autonomia acquatica e sarà in grado di salvarsi autonomamente. Facciamo appassionare i bambini all'acqua, cercando di migliorare il loro senso acquatico. La programmazione della scuola nuoto ludica prevede: giochi motori, giochi affettivi e cognitivi. Si impara a nuotare giocando, divertendosi e sperimentando moltissime attività che solitamente si fanno sulla terraferma, a casa, in giardino e anche a scuola. (girino, pesciolino, pesce palla, pesce rosso).

## ●SCUOLA NUOTO RAGAZZI DAI 7 AI 12 ANNI

Attraverso l'attività in acqua si sviluppano tipologie di esercizi atti a raggiungere gli obiettivi specificati nei 7 livelli della nostra SCUOLA NUOTO (pesce palla, pesce rosso, pesce azzurro, squalo, squalo bianco).

## ●NUOTO TEENAGERS DAI 12 AI 16 ANNI

Il programma prevede il perfezionamento dei 4 stili e la possibilità di provare le varie discipline acquatiche: nuoto per salvamento, nuoto pinnato, tuffi, apnea, ginnastica con cinture, pallanuoto. Questo corso dà la possibilità ai ragazzi di incontrarsi con i propri coetanei e fare un'attività sportiva varia e motivante. (pesce azzurro, squalo, squalo bianco).

## ●NUOTO EXTRA TEENAGERS DAI 14 AI 18 ANNI

Nello stesso corso PALESTRA + PISCINA, 75 minuti di attività sportiva – 45' in acqua e 30' in palestra.  
Il programma in acqua prevede l'apprendimento degli stili, nuoto per salvamento, nuoto pinnato, tuffi, apnea, pallanuoto. Il programma in palestra prevede esercizi di potenziamento e tonificazione (addominali, braccia, pettorali, glutei etc.) sotto l'attenta supervisione e organizzazione degli allenamenti da parte dell'istruttore.

## I LIVELLI DELLA NOSTRA SCUOLA NUOTO :

**GIRINO, PESCIOLINO, PESCE PALLA, PESCE ROSSO, PESCE AZZURRO, SQUALO, SQUALO BIANCO.**



### COMUNICAZIONE SERVIZIO DOCCE E ASCIUGACAPELLI

Il servizio per le docce e gli asciugacapelli è un costo aggiuntivo e non obbligatorio.

L'attivazione del servizio € 1,00 + 1 doccia di 3 minuti o asciugacapelli 20 cent (acquisto minimo € 1,00 per 5 docce/asciugacapelli). Questa scelta è stata introdotta per promuovere un uso più consapevole delle risorse e ha già portato ottimi risultati:

- Riduzione dei costi e dei consumi energetici
- Minor affollamento nelle docce e negli spogliatoi
  - Minore spreco di acqua e corrente
- Maggior responsabilità nell'utilizzo del servizio

Via Don Mazzolari, 2 - 46043 Castiglione delle Stiviere (MN)  
e-mail [segreteria@centronuotocastiglione.it](mailto:segreteria@centronuotocastiglione.it)  
[www.centronuotocastiglione.com](http://www.centronuotocastiglione.com)  
Tel 0376 632772 - Whatsapp solo messaggi 333 4362226