

PACCHETTO "OPEN" a prenotazione – ALLENATI OGNI GIORNO!

1 lezione € 12,00

solo per la prima lezione singola non viene richiesto il certificato medico. Lo stesso giorno dopo la lezione è possibile sottoscrivere l'abbonamento e la lezione pagata verrà scontata dall'abbonamento, la volta successiva serve il certificato medico.

4 lezioni € 40,00 valido 4 mesi 10,00 a lezione
10 lezioni € 85,00 valido 5 mesi 8,50 a lezione
20 lezioni € 150,00 valido 6 mesi 7,50 a lezione
50 lezioni € 325,00 valido 9 mesi 6,50 a lezione

(pacchetto da 50 lezioni pagabile in 2 rate da 162,50)

OVER 65 Abbonamento fisso su calcolo mensile. Le lezioni fissate non si possono disdire e non sono recuperabili. € 6,00 a lezione

● Le lezioni possono essere prenotate con un anticipo massimo di 30 giorni e possono essere disdette on line fino a 6 ore prima dell'inizio della lezione, mentre telefonicamente allo 0376 632772 possono essere disdette fino al giorno precedente la lezione; dal lunedì al venerdì entro le ore 20.30, il sabato entro le ore 18.30 e la domenica entro le ore 12.30.

● Lista d'attesa: perché tu venga inserito automaticamente nella lezione dalla lista d'attesa nella quale ti sei iscritto, devi avere delle lezioni residue da prenotare. Non devi rimanere con 0 lezioni.

● Nel caso di mancata frequenza per malattia o motivi personali, l'abbonamento al corso non potrà essere in nessun caso ceduto ad un altro utente, anche se familiare. Nel caso di interruzione del corso per motivi di salute, (interruzione definitiva, quindi sospesa la frequenza) la direzione si riserva di valutare dietro presentazione di certificato medico che accerti il problema di salute, la possibilità di effettuare una sospensione dell'abbonamento.

● Per il risparmio energetico e la riduzione degli sprechi, le docce e gli asciugacapelli sono un servizio a pagamento: cabina doccia 0,20 cent, impianto asciugacapelli 0,20 cent. Costo di attivazione del servizio € 1,00. Se smarrisci il chip con i crediti delle docce, li perdi.

● La direzione si riserva di effettuare modifiche al planning per le lezioni che non raggiungono un numero sufficiente di partecipanti. La lezione con nessun prenotato verrà bloccata un'ora prima dell'inizio della stessa.

● Entrata in acqua: per ragioni di sicurezza non si potrà entrare in acqua prima dell'arrivo dell'istruttore e/o rimanere in acqua oltre l'orario del corso.

● Ti ricordiamo che in gravidanza non è possibile partecipare a nessuna lezione di ACQUAFITNESS. Se hai già un abbonamento in corso avvisa la reception e potrai usare l'importo corrispondente per il corso di ginnastica in acqua per mamme in attesa o per il nuoto libero.

● le lezioni e gli orari nel periodo estivo e nel periodo natalizio subiranno variazioni

E' richiesto il **certificato medico** per attività sportiva non agonistica in **ORIGINALE**, senza certificato **non** si può accedere e la lezione prenotata è considerata persa. Il certificato medico, una volta scannerizzato, verrà restituito. Sono obbligatori; l'assicurazione infortuni annuale € 10,00 e il badge di accesso al Centro € 5,00.



S.S.D. "Nuoto Club Castiglione"



POLO NATATORIO COMUNALE S.PIETRO Castiglione delle Stiviere

ACQUAFITNESS

L'attività di propaganda è in funzione agli scopi istituzionali ed è necessaria per lo sviluppo e la divulgazione dello Sport dilettantistico nazionale. Per coloro che faranno domanda per la pratica dell'attività istituzionale la società provvederà al tesseramento ad una delle federazioni o enti sportivi a cui è affiliata

DAL 08/09/25 AL 30/05/26 PROGRAMMAZIONE INVERNALE.

DAL 08/06/26 AL 28/08/26 PROGRAMMAZIONE ESTIVA

STAFF SETTORE ACQUAFITNESS

Coordinatore Istruttore **Benedetta Cima**

Assistente al coordinatore Istruttore **Giulia Sara Bortolotti**

Giada Medaina Istruttore

Marco Gropelli Istruttore



SCARICA DAL TUO STORE LA NUOVA APP WELLTEAM E CERCACI NELLA LISTA PROPOSTA COME NUOTO CLUB CASTIGLIONE, POTRAI PRENOTARE E DISDIRE LE LEZIONI, VEDERE LE LEZIONI RESIDUE E RIMANERE SEMPRE AGGIORNATO

Via Don Mazzolari, 2 46043 Castiglione delle Stiviere (MN)

e-mail segreteria@centronuotocastiglione.it

www.centronuotocastiglione.com

Tel 0376 632772 Whatsapp solo messaggi 333 4362226

| LUNEDI | MARTEDI | MERCOLEDI | GIOVEDI | VENERDI | SABATO |
|---|--|--|--|---|---------------------------|
| 9.00/9.45 GINNASTICA SOFT dolce | 8.00/8.45 ACQUA CIRCUIT | 8.30/9.15 NUOTO SOPRA | 8.00/8.45 ACQUA CIRCUIT | 9.00/9.45 GINNASTICA SOFT dolce | 9.00/9.45 AQUAJUMP |
| 9.50/10.35 ACQUATICGYM CON CINTURE | 8.45/9.30 ACQUAGYM | 10.00/10.45 ACQUATIC GYM CON CINTURE | 8.45/9.30 ACQUAGYM | 9.50/10.35 ACQUATIC GYM CON CINTURE | |
| 10.40/11.25 MIX&BIKE | 9.35/10.20 GINNASTICA SOFT dolce | | 9.35/10.20 GINNASTICA SOFT dolce | 10.40/11.25 MIX&BIKE | |
| 12.50/13.35 EXTRAGYM | 12.50/13.35 MIX&BIKE | 12.50/13.35 EXTRAGYM | 12.50/13.35 AQUAJUMP | 12.50/13.35 ACQUAGYM | 12.50/13.35 MIX & BIKE |
| | 13.45/14.30 ACQUAGYM | | 13.45/14.30 ACQUAGYM | 12.50/13.35 MIX&BIKE | |
| 18.10.18.55 ACQUAGYM | 18.10/18.55 AQUAJUMP | 18.10/18.55 ACQUAGYM | | 18.10/18.55 ACQUAGYM | |
| 18.10/18.55 ACQUATICGYM CON CINTURE | 18.10/18.55 ACQUA CIRCUIT | | 18.10/18.55 MIX&BIKE | 18.10/18.55 ACQUATICGYM CINTURE | |
| 19.15/20.00 ACQUAGYM | 19.00/19.45 ACQUAGYM | 19.00/19.45 MIX&BIKE | 19.00/19.45 ACQUAGYM | | |
| | 19.55/20.35 POWER CIRCUIT | | | | |



**E' POSSIBILE PRENOTARE LE LEZIONI FINO AD UN MASSIMO DI
4 SETTIMANE SUCCESSIVE A QUELLA IN CORSO.
OGNI SETTIMANA, SI RENDE DISPONIBILE UNA NUOVA SETTIMANA PER LA
PRENOTAZIONE.**

**GLI OVER 65 POSSONO PRENOTARE PER IL MESE SUCCESSIVO
DAL 15 DEL MESE IN CORSO.**