

# Info utili :

○ **ISCRIZIONE:** All'atto dell'iscrizione farai il pagamento del corso, il pagamento dell'assicurazione infortuni di € 10,00 e quello del badge di accesso di € 5,00.

## ○ COMUNICAZIONE SERVIZIO DOCCE E ASCIUGACAPELLI

Il servizio per le docce e gli asciugacapelli è un costo aggiuntivo e non obbligatorio. L'attivazione del servizio € 1,00 + 1 doccia di 3 minuti o asciugacapelli 20 cent (acquisto minimo € 1,00 per 5 docce/asciugacapelli).

Questa scelta è stata introdotta per promuovere un uso più consapevole delle risorse e ha già portato ottimi risultati:

- Riduzione dei costi e dei consumi energetici
- Minor affollamento nelle docce e negli spogliatoi
- Minore spreco di acqua e corrente
- Maggior responsabilità nell'utilizzo del servizio

○ **REGALO PER VOI AD OGNI CORSO:** Tu e il tuo bambino avete N°2 BUONI INGRESSO due giorni a scelta, dal lunedì al venerdì dalle ore 13.30 con uscita entro le ore 15.30, oppure il sabato dalle ore 12.30, con uscita entro le ore 14.30. Ricorda che per l'ambientamento e i suoi progressi, più volte il tuo bambino entra in acqua meglio è. Appena uscirà dall'acqua, farà una bella nanna! I giochi e gli schlori della scuola neonatale, in questo orario non sono a disposizione.

○ **MATERIALE** In questo Centro per La Scuola Nuoto Neonatale utilizziamo i Cuscinetti galleggianti Originali Schlori Ce+Gs aiuto al galleggiamento per l'apprendimento del nuoto secondo EN 13138-1 2003. I cuscinetti Schlori sono anche in vendita presso la Reception.

## ○ GESTIONE RICONFERME PER I CORSISTI GIÀ ISCRITTI

Da settembre a maggio avrete sempre la priorità di riconferma con pagamento della quota per il corso successivo. Febbraio/marzo 2026

- riconferma nello stesso giorno e orario dal 07/01 (mercoledì) al 13/01 (martedì)
- riconferma con cambio orario o fascia dal 14/01 (mercoledì) al 20/01 (martedì)
- iscrizioni nuovi iscritti dal 21/01 (mercoledì)

## ○ GESTIONE ASSENZE E INTERRUZIONI CORSO

Le lezioni perse per motivi personali non possono essere recuperate.

Nel caso di mancata frequenza per malattia o motivi personali, l'abbonamento al corso non potrà essere in nessun caso ceduto ad un altro utente, anche se familiare.

Nel caso di interruzione del corso entro il primo mese e solo per motivi di salute (interruzione definitiva, quindi sospesa la frequenza), la direzione si riserva di valutare dietro presentazione di certificato medico che accerti il problema di salute, la possibilità di calcolare un buono pari al 50% della quota pagata, meno le lezioni effettuate dall'istruttore fino a quel momento. Il buono verrà caricato sull'anagrafica e dovrà essere utilizzato entro il corso successivo.

Via Don Mazzolari, 2

e-mail [segreteria@centronuotocastiglione.it](mailto:segreteria@centronuotocastiglione.it)

[www.centronuotocastiglione.com](http://www.centronuotocastiglione.com)

Tel 0376 632772 Whatsapp solo messaggi 333 4362226

Seguici su Instagram @Piscinacastiglione



S.S.D. "Nuoto Club Castiglione"



## POLO NATATORIO COMUNALE S.PIETRO Castiglione delle Stiviere (MN)

### SCUOLA NUOTO NEONATALE



L'attività di propaganda è in funzione agli scopi istituzionali ed è necessaria per lo sviluppo e la divulgazione dello Sport dilettantistico nazionale. Per coloro che faranno domanda per la pratica dell'attività istituzionale la società provvederà al tesseramento di questi ad una delle federazioni o enti sportivi a cui è affiliata

### STAFF NUOTO NEONATALE

Responsabile del progetto Scuola nuoto neonatale Psicomotricista Barbara Borgini

Coordinatore Scuola nuoto neonatale Istruttore Emma Valdo

Istruttore Alessia Frasson

Istruttore Enrica Treccani

Istruttore Giuliasara B.

Istruttore Pamela Cavagna

Istruttore Serena Semeraro

## TRIMESTRE NOVEMBRE – DICEMBRE – GENNAIO 2026

|           |                    |            |          |
|-----------|--------------------|------------|----------|
| LUNEDI    | DAL 03/11 AL 26/01 | 9 LEZIONI  | € 90,00  |
| MARTEDI   | DAL 04/11 AL 27/01 | 10 LEZIONI | € 100,00 |
| MERCOLEDI | DAL 05/11 AL 28/01 | 11 LEZIONI | € 110,00 |
| GIOVEDI   | DAL 06/11 AL 29/01 | 11 LEZIONI | € 110,00 |
| VENERDI   | DAL 07/11 AL 30/01 | 11 LEZIONI | € 110,00 |
| SABATO    | DAL 08/11 AL 31/01 | 11 LEZIONI | € 110,00 |
| DOMENICA  | DAL 09/11 AL 25/01 | 10 LEZIONI | € 100,00 |

Stop lezioni sabato 1/11, domenica 02/11 e lunedì 8/12  
 Stop lezioni pausa vacanze natale da lunedì 23/12/25 a lunedì  
 06/01/2026 compresi

## SUDDIVISIONE PER FASCE D'ETA'

|           |                           |
|-----------|---------------------------|
| FASCIA A  | bambini dai 3 a 6 mesi    |
| FASCIA A1 | bambini da 7 a 11 mesi    |
| FASCIA B  | bambini dai 12 ai 18 mesi |
| FASCIA C  | bambini dai 18 ai 24 mesi |
| FASCIA D  | bambini dai 2 ai 3 anni   |
| FASCIA E  | bambini dai 3 ai 4 anni   |



Il nostro obiettivo è interpretare l'attività in acqua attraverso proposte ludiche nel pieno rispetto delle tappe dello sviluppo psicomotorio. Ogni lezione, dalla fascia B alla fascia E, include un gioco motorio, uno affettivo e uno cognitivo.

Per le fasce A e A1 si introducono invece le prese di sicurezza e le prime immersioni. L'intento è quello di insegnare a tutti i bambini il galleggiamento autonomo e la respirazione in acqua, accompagnandoli con dolcezza e nel rispetto dei loro tempi. Il legame genitore – bambino viene rafforzato grazie ad un percorso condiviso che stimola fiducia, serenità e autonomia.

Accesso agli spogliatoi 15' prima del corso

### ○ LUNEDI

10.00 FASCIA B  
 10.45 FASCIA A1  
 11.30 FASCIA A

15.00 FASCIA B  
 15.45 FASCIA C  
 16.30 FASCIA D  
 17.15 FASCIA E

### ○ MARTEDI

10.30 FASCIA A1  
 11.15 FASCIA A

15.45 FASCIA C  
 16.30 FASCIA D  
 17.15 FASCIA E

### ○ MERCOLEDI

9.35 FASCIA A  
 10.20 FASCIA A1

15.00 FASCIA A1  
 15.40 FASCIA C  
 15.45 FASCIA B  
 16.30 FASCIA D  
 17.20 FASCIA E

### ○ GIOVEDI

10.30 FASCIA C  
 11.15 FASCIA B  
 15.00 FASCIA A1  
 15.45 FASCIA E  
 16.30 FASCIA D  
 17.15 FASCIA E

### ○ VENERDI

15.00 FASCIA A  
 15.45 FASCIA B  
 16.30 FASCIA D  
 17.15 FASCIA E

### ○ SABATO

9.00 FASCIA C  
 9.45 FASCIA D  
 10.30 FASCIA E  
 11.15 FASCIA D  
 11.55 FASCIA A1

13.45 FASCIA A  
 14.30 FASCIA B  
 15.15 FASCIA E  
 16.00 FASCIA D  
 16.45 FASCIA E

### ○ DOMENICA

9.00 FASCIA A1  
 9.10 FASCIA B  
 9.45 FASCIA E  
 9.55 FASCIA D  
 10.30 FASCIA E  
 10.40 FASCIA C  
 11.10 FASCIA D  
 11.20 FASCIA A

Durata lezioni 40'  
10' in accoglienza e  
30' in acqua