

ABBONAMENTO "OPEN" a prenotazione – ALLENATI DI + + + + +

1 lezione € 12.00

solo per la prima lezione singola non viene richiesto il certificato medico. Lo stesso giorno dopo la lezione è possibile sottoscrivere l'abbonamento e la lezione pagata verrà scontata dall'abbonamento, la volta successiva serve il certificato medico.

4 lezioni	€ 38,00	valido 3 mesi 9,50 a lez
10 lezioni	€ 80,00	valido 4 mesi 8,00 a lez
20 lezioni	€ 140,00	valido 6 mesi 7,00 a lez
50 lezioni	€ 300,00	valido 7 mesi 6,00 a lez

DISDETTA ON - LINE fino a 6 ore prima della lezione. Se ancora non l'hai fatto, richiedi la procedura in reception.

DISDETTA TELEFONICA deve avvenire il giorno prima della lezione entro le ore 20.30, la domenica devi chiamare entro le ore 12.45. Senza la disdetta nei termini indicati la lezione viene comunque scalata dal pacchetto. Telefono 0376 632772.

LE LEZIONI PERSE perché non disette in tempo; per motivi personali, per influenza o per la mancata consegna del certificato medico, non potranno essere recuperate in nessun modo.

ENTRATA IN ACQUA: Per ragioni di sicurezza non si potrà entrare in acqua prima dell'arrivo dell'istruttore e/o rimanere in acqua oltre l'orario del corso.

MANCATA FREQUENZA per malattia o motivi personali, l'abbonamento al corso non potrà essere in nessun caso ceduto ad un altro utente, anche se familiare.

INTERRUZIONE DEL CORSO PER MOTIVI DI SALUTE, intesa come interruzione definitiva e prolungata. In questo caso la direzione si riserva di valutare dietro presentazione di certificato medico che accerti il problema di salute e sul quale dovranno essere indicati i giorni di stop dall'attività fisica, la possibilità di effettuare una sospensione dell'abbonamento. L'abbonamento non viene sospeso per influenza e piccoli problemi di salute che non necessitano di prolungati periodi di sospensione.

LEZIONI Nel periodo estivo (giugno e luglio) e nel periodo natalizio le lezioni e gli orari subiranno variazioni. In agosto le lezioni fitness sono sospese.

VARIAZIONI La direzione si riserva di effettuare modifiche al planning per le lezioni che non raggiungono un numero sufficiente di partecipanti. La lezione con zero persone prenotate verrà bloccata un'ora prima dell'inizio della stessa

REINTEGRO E' possibile il reintegro degli ingressi scaduti. Sarà sufficiente rinnovare l'abbonamento con un nuovo pacchetto. Avvisiamo però che non daremo la possibilità di reintegro a coloro che rinnovano, ma non frequentano. E' inutile e rischioso accumulare troppi ingressi. Gli abbonamenti hanno un limite assoluto di scadenza ovvero il 30/06/2027, dopo tale data non potrà essere richiesto alcun rimborso.



S.S.D. "Nuoto Club Castiglione"

POLO NATATORIO COMUNALE S.PIETRO Castiglione delle Stiviere

ACQUAFITNESS

L'attività di propaganda è in funzione agli scopi istituzionali ed è necessaria per lo sviluppo e la divulgazione dello Sport dilettantistico nazionale. Per coloro che faranno domanda per la pratica dell'attività istituzionale la società provvederà al tesseramento di questi ad una delle federazioni o enti sportivi a cui è affiliata

DAL 9 SETTEMBRE AL 31/05/25 PROGRAMMAZIONE INVERNALE.
DAL 09/06 AL 29/08/25 PROGRAMMAZIONE ESTIVA

STAFF SETTORE ACQUAFITNESS

Coordinatore Istruttore Francesca Borsadoli

Benedetta Cima Istruttore

Giada Medaina Istruttore

GiuliaSara Bortolotti Istruttore

Marco Groppelli Istruttore

DOCUMENTAZIONE E ASSICURAZIONI

● Richiesto il certificato per attività sportiva non agonistica, originale da visionare e firma grafometrica su scannerizzazione dello stesso. senza certificato non si può accedere e la lezione è considerata persa.

● assicurazione infortuni € 10,00 ● badge € 5,00

SEI IN GRAVIDANZA ?

Ti ricordiamo che in gravidanza non è possibile partecipare a nessuna lezione di acquafitness. Se hai già un abbonamento in corso avvisa la reception e potrai usare l'importo corrispondente per il corso di ginnastica in acqua per mamme in attesa o per il nuoto libero.

ABBONAMENTO OVER 65

PER PERSONE OVER 65 € 6,00 A LEZIONE CALCOLO LEZIONI SU BASE MENSILE. LEZIONI NON RECUPERABILI.



LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO
9.00/9.45 GINNASTICA SOFT dolce	8.00/8.45 ACQUA circuit	8.30/9.15 NUOTO SOPRA	8.00/8.45 ACQUA circuit	9.00/9.45 GINNASTICA SOFT dolce	9.00/9.45 AQUAJUMP
9.50/10.35 ACQUATICGYM CON CINTURE	8.45/9.30 ACQUAGYM		8.45/9.30 ACQUAGYM	9.50/10.35 ACQUATICGYMCON CINTURE	
10.40/11.25 MIX&BIKE	9.35/10.00 GINNASTICA SOFT dolce		9.35/10.20 GINNASTICA SOFT dolce	10.40/11.25 MIX&BIKE	
12.50/13.35 EXTRAGYM	12.50/13.35 MIX&BIKE	12.50/13.35 EXTRAGYM	12.50/13.35 AQUAJUMP	12.50/13.35 ACQUAGYM	12.50/13.35 MIX & BIKE
	13.45/14.30 ACQUAGYM		13.45/14.30 ACQUAGYM	12.50/13.35 MIX&BIKE	
18.10.18.55 ACQUAGYM	18.10/18.55 AQUAJUMP	18.10/18.55 ACQUAGYM		18.10/18.55 ACQUAGYM	
18.10/18.55 ACQUATICGYM CON CINTURE	18.10/18.55 ACQUA circuit		18.10/18.55 MIX&BIKE	18.10/18.55 ACQUATICGYM CINTURE	
19.15/20.00 ACQUABOXING	19.00/19.45 ACQUAGYM	19.00/19.45 MIX&BIKE	19.00/19.45 ACQUAGYM		
	19.55/20.35 ACQUAPOLE				

Per il risparmio energetico e la riduzione degli sprechi, le docce e gli asciugacapelli sono un servizio a pagamento:
doccia 0,20 cent –asciugacapelli 0,20 cent
Costo di attivazione del servizio € 1,00
Se perdi il chip i crediti degli impulsi non rimangono in memoria sul tuo badge, quindi li perdi.

Via Don Mazzolari, 2
www.centronuotocastiglione.com

e-mail segreteria@centronuotocastiglione.it
Tel & Fax 0376 632772

Prenotazioni e disdette online