S.S.D. "Nuoto Club Castiglione"

POLO NATATORIO COMUNALE S.PIETRO

Castiglione delle Stiviere (MN)

EXTRA TEENAGERS dai 14 anni ai 18 anni

ACQUA + PALESTRA

L'attività di propaganda è in funzione agli scopi istituzionali ed è necessaria per lo sviluppo e la divulgazione dello Sport dilettantistico nazionale. Per coloro che faranno domanda per la pratica dell'attività istituzionale la società provvederà al tesseramento di questi ad una delle federazioni o enti sportivi a cui è affiliata

ALLENAMENTO IN PALESTRA 15.00/15.30 ALLENAMENTO IN ACQUA 15.30/16.15

L'istruttore segue i ragazzi in un programma in acqua che prevede apprendimento degli stili, nuoto per salvamento, nuoto pinnato, tuffi, apnea, ginnastica in acqua, pallanuoto.
Il programma in palestra prevede esercizi di potenziamento e tonificazione (addominali, braccia, pettorali etc.)

✓ABBONAMENTO FISSO APRILE MAGGIO 2024

STOP LEZIONI 1 APRILE, 25 APRILE, 1 MAGGIO

MARTEDI	DAL 02/04 AL 28/05	9 LEZIONI	€ 81,00
GIOVEDI	DAL 04/04 AL 30/05	8 LEZIONI	€ 72,00

AVVISO PROGETTO RISPARMIO ENERGETICO:
Docce e asciugacapelli sono un servizio a pagamento:
3 minuti di doccia 0,20 cent – 3 minuti di asciugacapelli 0,20 cent
Costo di attivazione del servizio € 1,00. Se perdi il chip i crediti degli impulsi non rimangono in memoria sul tuo badge, quindi li perdi.

✓ABBONAMENTO OPEN 10 ALLENAMENTI € 100,00

da prenotare a scelta martedì e/o giovedì entro le ore 14.00
disdetta prenotazione entro le 10,00 del giorno del corso.
Da consumare entro maggio 2024 (se ti avanzano delle lezioni valutiamo un posticipo per settembre 2024).

ATTENZIONE PER RAGIONI DI SICUREZZA NON SI POTRA'ENTRARE IN ACQUA PRIMA DELL'ORARIO DI INIZIO DEL CORSO E RIMANERE IN ACQUA OLTRE L'ORARIO DEL CORSO

●RICHIESTO CERTIFICATO PER ATTIVITA' SPORTIVA NON AGONISTICA ORIGINALE DA VISIONARE, COPIA DA TRATTENERE

●ASSICURAZIONE INFORTUNI € 10,00 ● BADGE € 5,00

Le lezioni perse per motivi personali o per la mancata consegna del certificato medico, non possono essere recuperate.
Nel caso di mancata frequenza per malattia o motivi personali, l'abbonamento al corso non potrà essere in nessun caso ceduto ad un altro utente, anche se familiare.
Nel caso di interruzione del corso per motivi di salute (interruzione definitiva, quindi sospesa la frequenza), la direzione si riserva di valutare dietro presentazione di certificato medico che accerti il problema di salute, la possibilità di effettuare uno sconto pari al 50% della quota pagata, meno le lezioni effettuate dall'istruttore fino a quel momento.

Via Don Mazzolari, 2 46043 Castiglione delle Stiviere (MN)
e-mail segreteria@centronuotocastiglione.it www.centronuotocastiglione.com
Tel & Fax 0376 632772 WHATSAPP solo messaggi 333 4362772

S.S.D. "Nuoto Club Castiglione"

POLO NATATORIO COMUNALE S.PIETRO

Castiglione delle Stiviere (MN)

EXTRA TEENAGERS dai 14 anni ai 18 anni

ACQUA + PALESTRA

L'attività di propaganda è in funzione agli scopi istituzionali ed è necessaria per lo sviluppo e la divulgazione dello Sport dilettantistico nazionale. Per coloro che faranno domanda per la pratica dell'attività istituzionale la società provvederà al tesseramento di questi ad una delle federazioni o enti sportivi a cui è affiliata

ALLENAMENTO IN PALESTRA 15.00/15.30 ALLENAMENTO IN ACQUA 15.30/16.15

L'istruttore segue i ragazzi in un programma in acqua che prevede apprendimento degli stili, nuoto per salvamento, nuoto pinnato, tuffi, apnea, ginnastica in acqua, pallanuoto.
Il programma in palestra prevede esercizi di potenziamento e tonificazione (addominali, braccia, pettorali etc.)

✓ABBONAMENTO FISSO APRILE MAGGIO 2024

STOP LEZIONI 1 APRILE, 25 APRILE, 1 MAGGIO

MARTEDI	DAL 02/04 AL 28/05	9 LEZIONI	€ 81,00
GIOVEDI	DAL 04/04 AL 30/05	8 LEZIONI	€ 72,00

AVVISO PROGETTO RISPARMIO ENERGETICO:
Docce e asciugacapelli sono un servizio a pagamento:
3 minuti di doccia 0,20 cent – 3 minuti di asciugacapelli 0,20 cent
Costo di attivazione del servizio € 1,00. Se perdi il chip i crediti degli impulsi non rimangono in memoria sul tuo badge, quindi li perdi.

✓ABBONAMENTO OPEN 10 ALLENAMENTI € 100,00

da prenotare a scelta martedì e/o giovedì entro le ore 14.00
disdetta prenotazione entro le 10,00 del giorno del corso.
Da consumare entro maggio 2024 (se ti avanzano delle lezioni valutiamo un posticipo per settembre 2024).

ATTENZIONE PER RAGIONI DI SICUREZZA NON SI POTRA'ENTRARE IN ACQUA PRIMA DELL'ORARIO DI INIZIO DEL CORSO E RIMANERE IN ACQUA OLTRE L'ORARIO DEL CORSO

●RICHIESTO CERTIFICATO PER ATTIVITA' SPORTIVA NON AGONISTICA ORIGINALE DA VISIONARE, COPIA DA TRATTENERE

●ASSICURAZIONE INFORTUNI € 10,00 ● BADGE € 5,00

Le lezioni perse per motivi personali o per la mancata consegna del certificato medico, non possono essere recuperate.
Nel caso di mancata frequenza per malattia o motivi personali, l'abbonamento al corso non potrà essere in nessun caso ceduto ad un altro utente, anche se familiare.
Nel caso di interruzione del corso per motivi di salute (interruzione definitiva, quindi sospesa la frequenza), la direzione si riserva di valutare dietro presentazione di certificato medico che accerti il problema di salute, la possibilità di effettuare uno sconto pari al 50% della quota pagata, meno le lezioni effettuate dall'istruttore fino a quel momento.

Via Don Mazzolari, 2 46043 Castiglione delle Stiviere (MN)
e-mail segreteria@centronuotocastiglione.it www.centronuotocastiglione.com
Tel & Fax 0376 632772 WHATSAPP solo messaggi 333 4362772