

## ABBONAMENTO "OPEN" a prenotazione

**1 lezione € 12,00**

solo per la prima lezione singola non viene richiesto il certificato medico. Lo stesso giorno dopo la lezione è possibile sottoscrivere l'abbonamento e la lezione pagata verrà scontata dall'abbonamento, la volta successiva serve il certificato medico.

**4 lezioni € 38,00 valido 3 mesi 9,50 a lez**

**10 lezioni € 80,00 valido 4 mesi 8,00 a lez**

**20 lezioni € 140,00 valido 6 mesi 7,00 a lez**

**50 lezioni € 300,00 valido 7 mesi 6,00 a lez**

## ABBONAMENTO OVER 65

PER PERSONE OVER 65 € 6,00 A LEZIONE CALCOLO LEZIONI SU BASE MENSILE. LEZIONI NONRECUPERABILI.

## DOCUMENTAZIONE E ASSICURAZIONI

CERTIFICATO MEDICO PER ATTIVITA' SPORTIVA NON AGONISTICA OBBLIGATORIO, originale da visionare, copia da trattenere. ASSICURAZIONE INFORTUNI € 10,00 BADGE PERSONALE DI ACCESSO € 5,00

## SEI IN GRAVIDANZA ?

Ti ricordiamo che in gravidanza non è possibile partecipare a nessuna lezione di acquafitness. Se hai già un abbonamento in corso avvisa la reception e potrai usare l'importo corrispondente per il corso di ginnastica in acqua per mamme in attesa o per il nuoto libero.

## STAFF SETTORE ACQUAFITNESS

**Coordinatore Istruttore Francesca Borsadoli**

Benedetta Cima Istruttore

Giada Medaina Istruttore

GiuliaSara Bortolotti Istruttore

Marco Gropelli Istruttore



**S.S.D. "Nuoto Club Castiglione"**

**POLO NATATORIO COMUNALE S.PIETRO  
Castiglione delle Stiviere**

# ACQUAFITNESS

**DAL 4 SETTEMBRE AL 25 MAGGIO PROGRAMMAZIONE INVERNALE.  
DAL 3 GIUGNO AL 24 AGOSTO PROGRAMMAZIONE ESTIVA**

## REGOLAMENTO

- **DISDETTA ON - LINE** fino a 6 ore prima della lezione. Se ancora non l'hai fatto, richiedi la procedura in reception.
- **DISDETTA TELEFONICA** deve avvenire il giorno prima della lezione entro le ore 20.30, la domenica devi chiamare entro le ore 12.45. Senza la disdetta nei termini indicati la lezione viene comunque scalata dal pacchetto. Telefono 0376 632772.
- **LE LEZIONI PERSE** perché non disdette in tempo; per motivi personali, per influenza o per la mancata consegna del certificato medico, non potranno essere recuperate in nessun modo.
- **ENTRATA IN ACQUA:** Per ragioni di sicurezza non si potrà entrare in acqua prima dell'arrivo dell'istruttore e/o rimanere in acqua oltre l'orario del corso.
- **MANCATA FREQUENZA** per malattia o motivi personali, l'abbonamento al corso non potrà essere in nessun caso ceduto ad un altro utente, anche se familiare.
- **INTERRUZIONE DEL CORSO PER MOTIVI DI SALUTE**, intesa come interruzione definitiva e prolungata, In questo caso la direzione si riserva di valutare dietro presentazione di certificato medico che accerti il problema di salute e sul quale dovranno essere indicati i giorni di stop dall'attività fisica, la possibilità di effettuare una sospensione dell'abbonamento. L'abbonamento non viene sospeso per influenza e piccoli problemi di salute che non necessitano di prolungati periodi di sospensione.
- **LEZIONI** Nel periodo estivo e nel periodo natalizio le lezioni e gli orari subiranno variazioni. La direzione previo preavviso, si riserva di effettuare modifiche al planning, per le lezioni che non raggiungono un numero sufficiente di partecipanti. La lezione con zero persone prenotate verrà bloccata un'ora prima dell'inizio della stessa.
- **REINTEGRO** E' possibile il reintegro degli ingressi scaduti. Sarà sufficiente rinnovare l'abbonamento con un nuovo pacchetto. Avvisiamo però che non daremo la possibilità di reintegro a coloro che rinnovano, ma non frequentano. E' inutile e rischioso accumulare troppi ingressi. Gli abbonamenti hanno un limite assoluto di scadenza ovvero il 30/06/2027, dopo tale data non potrà essere richiesto alcun rimborso.

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO
MARCO 9.00/9.45 GINNASTICA SOFT dolce	GIULIA 8.45/9.30 ACQUAGYM	SIMONE 8.30/9.15 NUOTO SOPRA	GIULIA 8.45/9.30 ACQUAGYM	BENNY 9.00/9.45 GINNASTICA SOFT dolce	BENNY 9.00/9.45 AQUAJUMP
MARCO 9.50/10.35 ACQUATICGYM CON CINTURE	GIULIA 9.35/10.20 GINNASTICA SOFT dolce		GIULIA 9.35/10.20 GINNASTICA SOFT dolce	BENNY 9.50/10.35 ACQUATICGYM CON CINTURE	
MARCO 10.40/11.25 MIX&BIKE				BENNY 10.40/11.25 MIX&BIKE	
FRANCY 12.50/13.35 EXTRAGYM	BENNY 12.50/13.35 MIX&BIKE	FRANCY 12.50/13.35 EXTRAGYM	GIULIA 12.50/13.35 AQUAJUMP	GIULIA 12.50/13.35 ACQUAGYM	BENNY 12.50/13.35 MIX & BIKE
	BENNY 13.45/14.30 ACQUAGYM		GIULIA 13.45/14.30 ACQUAGYM		
GIULIA 18.10.18.55 ACQUAGYM	BENNY 18.10/18.55 AQUAJUMP	BENNY 18.10/18.55 ACQUAGYM		GIULIA 18.10/18.55 ACQUAGYM	
MARCO 18.10/18.55 ACQUATICGYM CON CINTURE				MARCO 18.10/18.55 ACQUATICGYM CON CINTURE	
BENNY 19.15/20.00 ACQUABOXING	GIULIA 19.00/19.45 ACQUAGYM	BENNY 19.00/19.45 MIX&BIKE	GIADA 19.00/19.45 ACQUAGYM		
		BENNY 19.50/20.30 ACQUAPOLE			

Per il risparmio energetico e la riduzione degli sprechi, le docce e gli asciugacapelli sono un servizio a pagamento:  
 doccia 0,20 cent –asciugacapelli 0,20 cent  
 Costo di attivazione del servizio € 1,00  
 Se perdi il chip i crediti degli impulsi non rimangono in memoria sul tuo badge, quindi li perdi.

Via Don Mazzolari, 2  
[www.centronuotocastiglione.com](http://www.centronuotocastiglione.com)

e-mail [segreteria@centronuotocastiglione.it](mailto:segreteria@centronuotocastiglione.it)  
 Tel & Fax 0376 632772

# Prenotazioni e disdette online