

# È consentito un solo accompagnatore per bambino

## LEGGERE CON ATTENZIONE:

Nello spogliatoio potete entrare con l'ovetto, per motivi igienici non è possibile entrare con i passeggini. **L'ACCOMPAGNATORE NELLO SPOGLIATOIO** potrà essere solo uno per bambino. Nello spogliatoio troverete **I FASCIATOI** sia nella parte femminile, che in quella maschile. Non lasciate gli indumenti del bambino sul fasciatoio, lasciate libero il fasciatoio ai bambini dell'ora successiva. Vi chiediamo cortesemente di mettere la vostra borsa nell'armadietto,

**L'ACCOMPAGNATORE IN ACQUA** sarà uno per bambino, mamma o papà, consigliamo una persona che abbia un discreto rapporto con l'acqua. Il secondo genitore per scelta della nostra scuola nuoto non potrà rimanere sul piano vasca. Vicino alla vasca portate un telo o un accappatoio per coprire il bambino all'uscita dall'acqua. Il genitore dovrà indossare **LA CUFFIA**, il bambino la indosserà verso i due anni. **IL COSTUME CONTENITIVO** o il pannolino specifico per l'acqua sono obbligatori per legge fino ai 3 anni, anche se il bambino ha già il controllo sfinterico.

Sono molto importanti **LA PUNTUALITÀ** poiché il bambino si deve ambientare ai rumori, colori, odori ... e **LA CONTINUITÀ**, se non sono ammalati cercate di portarli sempre, anche quando non avete tempo o voglia, anche quando piove etc.

**LA TEMPERATURA** dell'acqua è di 32°, quindi molto gradevole.

Se il bambino avrà **FAME** sarà possibile allattarlo in acqua (è un'esperienza bellissima!) oppure comodamente sulla panca vicino all'acqua.

Sarà fondamentale il vostro **ATTEGGIAMENTO**; la mamma o il papà dovranno cercare di vivere questa bellissima esperienza con il proprio bambino ricercando la relazione, ascoltando i bisogni del proprio figlio, coccolandolo, sostenendolo lodandolo, facendolo ridere, ed accettandone i limiti e mai facendo confronti con gli altri bambini! In pochi incontri, se il vostro atteggiamento sarà di **FIDUCIA**, il bambino entrerà in acqua con piacere. **L'OPERATORE** guiderà l'incontro, proponendo giochi, prese, immersioni, materiali e vi sosterrà chiarendo i vostri dubbi e perplessità.

L'istruttore vi aiuterà per coprire il bambino sia nell'ingresso in acqua che in uscita. **LA TEMPERATURA** sul piano vasca è di circa 28°/29°, mentre negli spogliatoi è di circa 26°, quindi è normale sentire la differenza, per questo motivo quando vi recherete nelle docce, dovrete coprire il vostro bambino per ambientarlo alla nuova temperatura, poi farete una doccia veloce per togliere il cloro dalla pelle. (il bagnetto più lungo lo farete poi a casa).

IN QUESTO CENTRO PER LA SCUOLA NEONATALE  
SI UTILIZZANO CUSCINETTI GALLEGGIANTI ORIGINALI  
SCHLORI CE+GS AIUTO AL GALLEGGIAMENTO  
PER L'APPRENDIMENTO DEL NUOTO SECONDO EN 13138-1 2003

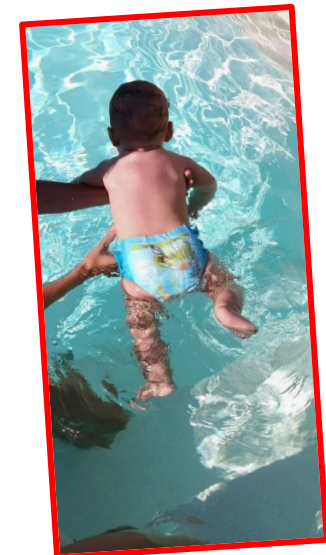


S.S.D. "Nuoto Club Castiglione"



POLO NATATORIO COMUNALE S.PIETRO  
Castiglione delle Stiviere (MN)

## SCUOLA NUOTO NEONATALE



Via Don Mazzolari, 2  
46043 Castiglione delle Stiviere (MN)  
e-mail [segreteria@centronuotocastiglione.it](mailto:segreteria@centronuotocastiglione.it)  
[www.centronuotocastiglione.com](http://www.centronuotocastiglione.com)  
Tel & Fax 0376 632772  
WHATSAPP solo messaggi 333 4362226

## LUNEDI

9.30-10.10	C
10.10-10.50	D
10.50-11.30	B
11.30-12.10	A1
15.00-15.40	A1
15.40-16.20	B
16.30 -17.10	D
17.20 -18.00	E

## MARTEDI

10.20 -11.00	A
11.00 -11.40	B
15.45-16.25	C
16.30 -17.10	D
17.20 -18.00	E

## MERCOLEDI

15.45-16.25	B
16.30 -17.10	D
17.20 -18.00	E

## GIOVEDI

10.20 -11.00	C
11.00 -11.40	A1
15.00 – 15.40	A
15.45-16.25	B
16.30 -17.10	D
17.15 – 17.55	E

## VENERDI

15.40-16.20	C
16.30 -17.10	E
17.20 -18.00	D

## SABATO

9.00 - 9.40	C
9.40 -10.20	D
10.20 -11.00	E
11.00 -11.40	D
11.40 – 12.20	A1
13.45 – 14.25	A
14.30 - 15.10	B
15.20 – 16.00	C
16.10 – 16.50	D
17.00 – 17.40	E

## DOMENICA

9.00 – 9.40	E
9.10 – 9.50	A1
9.40 -10.20	E
9.50- 10.30	D
10.20 -11.00	E
10.30 – 11.10	B
11.00 -11.40	B
11.10 – 11.50	C

## TRIMESTRE NOV – DIC – GEN 2024

STOP 08/12 E DAL 23/12/23 AL 07/01/24

LUNEDI DAL 06/11 AL 29/01	11 LEZIONI	€ 110,00
MARTEDI DAL 07/11 AL 30/01	11 LEZIONI	€ 110,00
MERCOLEDI DAL 08/11 AL 31/01	11 LEZIONI	€ 110,00
GIOVEDI DAL 02/11 AL 25/01	11 LEZIONI	€ 110,00
VENERDI DAL 03/11 AL 26/01	10 LEZIONI	€ 100,00
SABATO DAL 04/11 AL 27/01	10 LEZIONI	€ 100,00
DOMENICA DAL 05/11 AL 28/01	10 LEZIONI	€ 100,00

## FASCE D'ETA'

FASCIA A	dai 3 a 6 mesi
FASCIA A1	da 7 a 11 mesi
FASCIA B	dai 12 ai 18 mesi
FASCIA C	dai 18 ai 24 mesi
FASCIA D	dai 2 ai 3 anni
FASCIA E	dai 3 ai 4 anni

E' richiesta la presenza di un genitore in acqua.

E' obbligatorio fino ai 3 anni il costume contenitivo o il pannolino specifico per l'acqua e la cuffia dai 2 anni circa.

Assicurazione infortuni € 10,00. Badge di accesso € 5,00

ATTENZIONE PER RAGIONI DI SICUREZZA NON SI POTRA' ENTRARE IN ACQUA PRIMA DELL'ORARIO DI INIZIO DEL CORSO o RIMANERE IN ACQUA OLTRE L'ORARIO DEL CORSO

### PER I CORSISTI GIÀ ISCRITTI

RICONFERME DAL 08/01 AL 20/01 per i corsisti già iscritti con pagamento della quota per il trimestre novembre dicembre e gennaio

[Domenica 21 gennaio per cambio fascia e orario](#)

●Iscrizioni nuovi iscritti dal 22 gennaio

Tu e il tuo bambino avete **N°2 BUONI INGRESSO** due giorni a scelta dal lunedì al venerdì dalle ore 13.30 con uscita entro le ore 15.30 oppure il sabato dalle ore 12.30 con uscita entro le ore 14.30. Ricorda che per l'ambientamento e i suoi progressi, più volte il tuo bambino entra in acqua meglio è. Appena uscirà dall'acqua, farà una bella nanna!

### ATTENZIONE

Le lezioni perse per motivi personali non possono essere recuperate.

Nel caso di mancata frequenza per malattia o motivi personali, l'abbonamento al corso non potrà essere in nessun caso ceduto ad un altro utente, anche se familiare.

Nel caso di interruzione del corso entro il primo mese, per motivi di salute (interruzione definitiva, [quindi sospesa la frequenza](#)), la direzione si riserva di valutare dietro presentazione di certificato medico che accerti il problema di salute, possibilità di effettuare uno sconto pari al 50% della quota pagata, meno le lezioni effettuate dall'istruttore fino a quel momento.

### AVVISO PROGETTO RISPARMIO ENERGETICO:

**Docce e asciugacapelli sono un servizio a pagamento:**

**3 minuti di doccia 0,20 cent – 3 minuti di asciugacapelli 0,20 cent**  
**Costo di attivazione del servizio € 1,00. Se perdi il chip i crediti degli impulsi non rimangono in memoria sul tuo badge, quindi li perdi.**